



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Dr. Dippel, Christiane

Temps total: 1:20:48

Association: Bensheim

Dossard: 283

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 214 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 28 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 12)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	11:02	2.72	5	1:26	20	4:28	0.50	11:02	2.72	13		62	1:26
Wechsel Schwim	0.20	3:28	3.46	11	1:35	50	2:01	0.70	14:30	2.90	13	0:43	62	2:47
Schwimmen Total	0.70	14:30	2.90	13	0:43	62	2:47	0.70	14:30	2.90	13	0:43	62	2:47
Rad	20.00	37:31	31.99	4	2:01	16	5:13	20.70	52:01	23.88	13	2:00	62	1:36
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:24	2.14	11	0:48	47	0:51	20.75	53:25	23.31	13	2:24	62	1:54
Rad Total	20.05	38:55	30.91	4	2:30	17	6:04	20.75	53:25	23.31	13	2:24	62	1:54
Lauf	5.00	27:23	10.96	10	4:59	40	7:42	25.75	1:20:48	19.12	9	7:23	29	19:25