



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Smjkale, Emil

Temps total: 1:21:44

Dossard: 276

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 223 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 193 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 6 (TM 65-69)

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	15:04	1.99	5	5:39	248	8:20	0.50	15:04	1.99	8	4:32	259	5:58
Wechsel Schwim	0.20	3:20	3.60	6	1:12	206	1:54	0.70	18:24	2.28	8	4:40	259	7:33
Schwimmen Total	0.70	18:24	2.28	8	4:40	259	7:33	0.70	18:24	2.28	8	4:40	259	7:33
Rad	20.00	36:12	33.15	2	1:02	112	5:27	20.70	54:36	22.75	8		259	12:43
Wechsel Rad-Lauf	0.05	2:08	1.41	7	1:01	250	2:05	20.75	56:44	21.94	8	0:27	256	14:00
Rad Total	20.05	38:20	31.38	4	1:58	144	6:43	20.75	56:44	21.94	8	0:27	256	14:00
Lauf	5.00	25:00	12.00	3	0:39	172	9:28	25.75	1:21:44	18.90	4	7:49	195	23:22