



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Schulze, Michael

Temps total: 1:13:09

Dossard: 41

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 109 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 10(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	km/h	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
Schwimmen	0.50	9:43	3.09	6	1:08	59	2:59	0.50	9:43	3.09	33		25	0:37	
Wechsel Schwim	0.20	2:35	4.65	11	1:01	128	1:09	0.70	12:18	3.41	33		25	1:27	
Schwimmen Total	0.70	12:18	3.41	33		25	1:27	0.70	12:18	3.41	33		25	1:27	
Rad	20.00	36:17	33.07	13	2:56	115	5:32	20.70	48:35	25.56	33		25	6:42	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:50	3.60	5	0:10	64	0:47	20.75	49:25	25.19	33		25	6:41	
Rad Total	20.05	37:07	32.41	12	2:57	108	5:30	20.75	49:25	25.19	33		25	6:41	
Lauf	5.00	23:44	12.64	15	4:17	141	8:12	25.75	1:13:09	21.12	10	8:17	104	14:47	