



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Hennes, Dr. Roland

Temps total: 1:22:03

Dossard: 262

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 228 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 196 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 22(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:23	2.89	9	1:48	102	3:39	0.50	10:23	2.89	33		259	1:17
Wechsel Schwim	0.20	3:13	3.73	26	1:39	196	1:47	0.70	13:36	3.09	33		259	2:45
Schwimmen Total	0.70	13:36	3.09	33		259	2:45	0.70	13:36	3.09	33		259	2:45
Rad	20.00	39:25	30.44	24	6:04	196	8:40	20.70	53:01	23.43	33	1:11	259	11:08
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:51	1.62	29	1:11	236	1:48	20.75	54:52	22.69	33	2:02	256	12:08
Rad Total	20.05	41:16	29.15	27	7:06	205	9:39	20.75	54:52	22.69	33	2:02	256	12:08
Lauf	5.00	27:11	11.04	24	7:44	203	11:39	25.75	1:22:03	18.83	22	17:11	198	23:41