



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Nickel, Manfred

Temps total: 1:23:52

Dossard: 272

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 239 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 204 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 20)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	13:23	2.24	18	5:23	224	6:39	0.50	13:23	2.24	21	0:53	259	4:17
Wechsel Schwim	0.20	4:11	2.87	16	2:28	244	2:45	0.70	17:34	2.39	21	0:50	259	6:43
Schwimmen Total	0.70	17:34	2.39	21	0:50	259	6:43	0.70	17:34	2.39	21	0:50	259	6:43
Rad	20.00	38:54	30.85	11	4:53	189	8:09	20.70	56:28	22.00	21		259	14:35
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:46	1.70	17	1:02	231	1:43	20.75	58:14	21.38	20		256	15:30
Rad Total	20.05	40:40	29.58	12	5:41	194	9:03	20.75	58:14	21.38	20		256	15:30
Lauf	5.00	25:38	11.70	12	5:50	185	10:06	25.75	1:23:52	18.42	12	16:52	206	25:30