10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Wilhelm, Jochen

Association: HM Denis Klefens
Dossard: 316

Temps total: 1:04:08

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 19 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 17 (de 260)
Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:
männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 2(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	8:33	3.51	2	0:11	15	1:49	0.50	8:33	3.51	25		259	
Wechsel Schwim	0.20	2:03	5.85	6	0:23	65	0:37	0.70	10:36	3.96	25		259	
Schwimmen Tota	0.70	10:36	3.96	25		259		0.70	10:36	3.96	25		259	
Rad	20.00	31:58	37.54	1	-	9	1:13	20.70	42:34	29.18	25		259	0:41
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:47	3.83	7	0:17	48	0:44	20.75	43:21	28.72	25		256	0:37
Rad Total	20.05	32:45	36.73	1	-	9	1:08	20.75	43:21	28.72	25		256	0:37
Lauf	5.00	20:47	14.43	7	2:52	48	5:15	25.75	1:04:08	24.09	2	1:04	18	5:46