



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Wurm, Andreas

Temps total: 1:05:30

Association: FROCK

Dossard: 317

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 30 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	9:15	3.24	11	1:27	39	2:31	0.50	9:15	3.24	13		259	0:09
Wechsel Schwim	0.20	2:02	5.90	14	0:29	62	0:36	0.70	11:17	3.72	13		259	0:26
Schwimmen Total	0.70	11:17	3.72	13		259	0:26	0.70	11:17	3.72	13		259	0:26
Rad	20.00	32:38	36.77	7	1:53	18	1:53	20.70	43:55	28.28	13		259	2:02
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:49	3.67	15	0:23	57	0:46	20.75	44:44	27.83	13		256	2:00
Rad Total	20.05	33:27	35.96	7	1:50	21	1:50	20.75	44:44	27.83	13		256	2:00
Lauf	5.00	20:46	14.45	11	4:25	46	5:14	25.75	1:05:30	23.59	7	4:50	29	7:08