



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Schleifer, Anette

Temps total: 1:25:28

Association: LLG Wonnegau

Dossard: 285

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 254 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 37 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 7)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femmes	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	14:38	2.05	7	6:20	59	8:04	0.50	14:38	2.05	8	6:20	62	5:02
Wechsel Schwim	0.20	2:41	4.47	6	1:01	35	1:14	0.70	17:19	2.43	8	7:21	62	5:36
Schwimmen Total	0.70	17:19	2.43	8	7:21	62	5:36	0.70	17:19	2.43	8	7:21	62	5:36
Rad	20.00	41:33	28.88	6	9:12	41	9:15	20.70	58:52	21.10	8	16:33	62	8:27
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:34	1.91	7	0:54	56	1:01	20.75	1:00:26	20.60	8	17:27	62	8:55
Rad Total	20.05	43:07	27.90	6	10:06	41	10:16	20.75	1:00:26	20.60	8	17:27	62	8:55
Lauf	5.00	25:02	11.98	3	5:21	21	5:21	25.75	1:25:28	18.08	5	22:48	38	24:05