



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Sanna, Marcus

Temps total: 1:14:21

Dossard: 32

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 131 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 119 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 32(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Résultat total	
	km	Temps				Place Hommes	Retard Hommes						Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:56	2.74	27	3:08	132	4:12	0.50	10:56	2.74	54	0:50	26	1:50
Wechsel Schwim	0.20	2:34	4.68	28	1:01	123	1:08	0.70	13:30	3.11	54	1:20	26	2:39
Schwimmen Total	0.70	13:30	3.11	54	1:20	26	2:39	0.70	13:30	3.11	54	1:20	26	2:39
Rad	20.00	38:18	31.33	39	7:33	172	7:33	20.70	51:48	23.98	54	6:04	26	9:55
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:05	2.77	34	0:39	140	1:02	20.75	52:53	23.54	54	6:20	26	10:09
Rad Total	20.05	39:23	30.55	38	7:46	170	7:46	20.75	52:53	23.54	54	6:20	26	10:09
Lauf	5.00	21:28	13.98	16	5:07	65	5:56	25.75	1:14:21	20.78	32	13:41	121	15:59