



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Glatter, Wolfgang

Temps total: 1:06:05

Dossard: 321

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 33 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 4(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:37	2.83	17	2:24	114	3:53	0.50	10:37	2.83	27	1:27	259	1:31
Wechsel Schwim	0.20	1:40	7.20	1	-	15	0:14	0.70	12:17	3.42	27	1:10	259	1:26
Schwimmen Total	0.70	12:17	3.42	27	1:10	259	1:26	0.70	12:17	3.42	27	1:10	259	1:26
Rad	20.00	34:18	34.99	6	3:13	52	3:33	20.70	46:35	26.66	27	3:17	259	4:42
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:48	3.75	5	0:08	50	0:45	20.75	47:23	26.28	27	3:14	256	4:39
Rad Total	20.05	35:06	34.27	5	3:16	48	3:29	20.75	47:23	26.28	27	3:14	256	4:39
Lauf	5.00	18:42	16.04	2	0:58	10	3:10	25.75	1:06:05	23.38	4	6:04	32	7:43