



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Holzwurm, Bernie

Temps total: 1:06:20

Dossard: 332

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 34 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:19	3.22	11	1:35	43	2:35	0.50	9:19	3.22	51	0:33	259	0:13
Wechsel Schwim	0.20	1:55	6.26	10	0:27	48	0:29	0.70	11:14	3.74	51	0:37	259	0:23
Schwimmen Total	0.70	11:14	3.74	51	0:37	259	0:23	0.70	11:14	3.74	51	0:37	259	0:23
Rad	20.00	33:38	35.68	8	2:36	36	2:53	20.70	44:52	27.68	51		259	2:59
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:03	2.86	22	0:32	131	1:00	20.75	45:55	27.11	50		256	3:11
Rad Total	20.05	34:41	34.69	8	2:48	39	3:04	20.75	45:55	27.11	50		256	3:11
Lauf	5.00	20:25	14.69	8	1:20	39	4:53	25.75	1:06:20	23.29	8	4:32	33	7:58