



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Hellwig, Thomas

Temps total: 1:11:17

Association: Stone Roses

Dossard: 308

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 81 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 76 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	km/h	catg.
Schwimmen	0.50	9:12	3.26	8	1:28	34	2:28	0.50	9:12	3.26	51	0:26	259	0:06	0.50	9:12	3.26	51	0:26	259	0:06
Wechsel Schwim	0.20	2:19	5.18	17	0:51	96	0:53	0.70	11:31	3.65	51	0:54	259	0:40	0.70	11:31	3.65	51	0:54	259	0:40
Schwimmen Total	0.70	11:31	3.65	51	0:54	259	0:40	0.70	11:31	3.65	51	0:54	259	0:40	0.70	11:31	3.65	51	0:54	259	0:40
Rad	20.00	34:42	34.58	16	3:40	65	3:57	20.70	46:13	26.87	51		259	4:20	20.70	46:13	26.87	51		259	4:20
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:17	2.34	36	0:46	183	1:14	20.75	47:30	26.21	50		256	4:46	20.75	47:30	26.21	50		256	4:46
Rad Total	20.05	35:59	33.43	16	4:06	72	4:22	20.75	47:30	26.21	50		256	4:46	20.75	47:30	26.21	50		256	4:46
Lauf	5.00	23:47	12.61	27	4:42	143	8:15	25.75	1:11:17	21.67	15	9:29	78	12:55	25.75	1:11:17	21.67	15	9:29	78	12:55