



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Heckmann, Tim

Temps total: 1:12:10

Dossard: 310

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 96 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 13(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Schwimmen	0.50	9:53	3.04	10	1:40	71	3:09		0.50	9:53	3.04	27	0:43	3	0:47
Wechsel Schwim	0.20	2:20	5.14	14	0:40	99	0:54		0.70	12:13	3.44	27	1:06	29	1:22
Schwimmen Total	0.70	12:13	3.44	27	1:06	29	1:22		0.70	12:13	3.44	27	1:06	29	1:22
Rad	20.00	35:43	33.60	13	4:38	101	4:58		20.70	47:56	25.91	27	4:38	259	6:03
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:11	2.54	20	0:31	161	1:08		20.75	49:07	25.35	27	4:58	256	6:23
Rad Total	20.05	36:54	32.60	14	5:04	105	5:17		20.75	49:07	25.35	27	4:58	256	6:23
Lauf	5.00	23:03	13.02	18	5:19	118	7:31		25.75	1:12:10	21.41	13	12:09	92	13:48