



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Zahnleiter, Thomas

Temps total: 1:14:04

Association: physio3

Dossard: 302

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 128 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 117 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 31(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	12:06	2.48	35	4:18	185	5:22	0.50	12:06	2.48	17	2:00	259	3:00
Wechsel Schwim	0.20	2:22	5.07	24	0:49	102	0:56	0.70	14:28	2.90	17	2:18	259	3:37
Schwimmen Total	0.70	14:28	2.90	17	2:18	259	3:37	0.70	14:28	2.90	17	2:18	259	3:37
Rad	20.00	35:16	34.03	22	4:31	84	4:31	20.70	49:44	24.97	17	4:00	259	7:51
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:01	2.95	30	0:35	124	0:58	20.75	50:45	24.53	17	4:12	256	8:01
Rad Total	20.05	36:17	33.16	21	4:40	84	4:40	20.75	50:45	24.53	17	4:12	256	8:01
Lauf	5.00	23:19	12.87	30	6:58	123	7:47	25.75	1:14:04	20.86	31	13:24	119	15:42