



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Karb, Karl Heinz

Temps total: 1:15:28

Association: TV Hofheim

Dossard: 327

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 149 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 134 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 7)

Senioren 6 (TM 65-69)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.50	11:46	2.55	4	2:21	169	5:02	0.50	11:46	2.55	8	1:14	259	2:40	0.70	14:41	2.86	8	0:57	259	3:50	0.70	14:41	2.86	8	0:57	259	3:50		
Wechsel Schwim	0.20	2:55	4.11	3	0:47	166	1:29	0.70	14:41	2.86	8	0:57	259	3:50	20.70	49:51	24.91	8			259	7:58	20.75	51:03	24.39	8			256	8:19
Schwimmen Total	0.70	14:41	2.86	8	0:57	259	3:50	20.75	51:03	24.39	8			256	20.75	51:03	24.39	8			256	8:19	25.75	1:15:28	20.47	2	1:33	136	17:06	
Rad	20.00	35:10	34.12	1	-	80	4:25	25.75	1:15:28	20.47	2	1:33	136	17:06																
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:12	2.50	2	0:05	164	1:09																							
Rad Total	20.05	36:22	33.08	1	-	88	4:45																							
Lauf	5.00	24:25	12.29	2	0:04	157	8:53																							