



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Heckmann, David

Temps total: 1:15:37

Association: LAZ Triathlon Mosbach

Dossard: 296

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 151 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 136 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 11)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Schwimmen	0.50	9:14	3.25	3	0:38	36	2:30		0.50	9:14	3.25	12		259	0:08
Wechsel Schwim	0.20	2:28	4.86	5	0:46	111	1:02		0.70	11:42	3.59	12		259	0:51
Schwimmen Total	0.70	11:42	3.59	12		259	0:51		0.70	11:42	3.59	12		259	0:51
Rad	20.00	36:55	32.51	4	4:17	134	6:10		20.70	48:37	25.55	12	0:42	259	6:44
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:46	1.70	10	1:43	231	1:43		20.75	50:23	24.71	12	1:33	256	7:39
Rad Total	20.05	38:41	31.10	6	5:04	154	7:04		20.75	50:23	24.71	12	1:33	256	7:39
Lauf	5.00	25:14	11.89	9	8:28	181	9:42		25.75	1:15:37	20.43	6	14:56	138	17:15