



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Heckmann, Rainer

Temps total: 1:15:43

Association: LAZ Triathlon Mosbach

Dossard: 295

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 152 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 137 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 20)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:53	2.52	11	3:53	178	5:09	0.50	11:53	2.52	21		259	2:47
Wechsel Schwim	0.20	2:30	4.80	8	0:47	115	1:04	0.70	14:23	2.92	21		259	3:32
Schwimmen Total	0.70	14:23	2.92	21		259	3:32	0.70	14:23	2.92	21		259	3:32
Rad	20.00	38:29	31.18	8	4:28	178	7:44	20.70	52:52	23.49	21		259	10:59
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:06	2.73	10	0:22	145	1:03	20.75	53:58	23.07	20		256	11:14
Rad Total	20.05	39:35	30.39	7	4:36	173	7:58	20.75	53:58	23.07	20		256	11:14
Lauf	5.00	21:45	13.79	5	1:57	75	6:13	25.75	1:15:43	20.41	6	8:43	139	17:21