



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Koob, Thorsten

Temps total: 1:15:15

Dossard: 29

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 144 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 130 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 18(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:34	2.84	16	2:21	113	3:50	0.50	10:34	2.84	27	1:24	28	1:28
Wechsel Schwim	0.20	1:56	6.21	6	0:16	52	0:30	0.70	12:30	3.36	27	1:23	28	1:39
Schwimmen Total	0.70	12:30	3.36	27	1:23	28	1:39	0.70	12:30	3.36	27	1:23	28	1:39
Rad	20.00	38:20	31.30	21	7:15	174	7:35	20.70	50:50	24.43	27	7:32	28	8:57
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:57	3.16	13	0:17	104	0:54	20.75	51:47	24.04	27	7:38	28	9:03
Rad Total	20.05	39:17	30.62	20	7:27	169	7:40	20.75	51:47	24.04	27	7:38	28	9:03
Lauf	5.00	23:28	12.78	19	5:44	130	7:56	25.75	1:15:15	20.53	18	15:14	132	16:53