10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Schmich, Thomas

Temps total: 1:15:49

Dossard: 329

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 155 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 260)
Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:
Senioren 4 (TM 55-59)

Place par catégorie: 7(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:00

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	13:04	2.30	16	5:04	218	6:20	0.50	13:04	2.30	21	0:34	259	3:58
Wechsel Schwim	0.20	1:43	6.99	1	-	22	0:17	0.70	14:47	2.84	21		259	3:56
Schwimmen Tota	0.70	14:47	2.84	21		259	3:56	0.70	14:47	2.84	21		259	3:56
Rad	20.00	38:53	30.86	10	4:52	188	8:08	20.70	53:40	23.14	21		259	11:47
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:52	3.46	4	0:08	72	0:49	20.75	54:32	22.83	20		256	11:48
Rad Total	20.05	39:45	30.26	8	4:46	175	8:08	20.75	54:32	22.83	20		256	11:48
Lauf	5.00	21:17	14.10	4	1:29	61	5:45	25.75	1:15:49	20.38	7	8:49	142	17:27