



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Pusche, Jürgen

Temps total: 1:16:04

Dossard: 304

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 160 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 143 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 35(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:57	2.51	34	4:09	182	5:13	0.50	11:57	2.51	18	1:51	259	2:51
Wechsel Schwim	0.20	2:15	5.33	20	0:42	88	0:49	0.70	14:12	2.96	18	2:02	259	3:21
Schwimmen Total	0.70	14:12	2.96	18	2:02	259	3:21	0.70	14:12	2.96	18	2:02	259	3:21
Rad	20.00	37:29	32.01	36	6:44	153	6:44	20.70	51:41	24.03	18	5:57	259	9:48
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:53	3.40	21	0:27	83	0:50	20.75	52:34	23.68	18	6:01	256	9:50
Rad Total	20.05	38:22	31.36	35	6:45	145	6:45	20.75	52:34	23.68	18	6:01	256	9:50
Lauf	5.00	23:30	12.77	36	7:09	134	7:58	25.75	1:16:04	20.31	35	15:24	145	17:42