



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Schwertel, Johannes

Association: TV Hechtsheim

Dossard: 320

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Catégorie:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Temps total: 1:17:49

Place par parcours/Total: 182 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 162 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Place par catégorie: 22(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.50 | 11:51 | 2.53 | 21 | 3:38 | 175 | 5:07 | 0.50 | 11:51 | 2.53 | 27 | 2:41 | 259 | 2:45 |
| Wechsel Schwim | 0.20 | 3:14 | 3.71 | 22 | 1:34 | 197 | 1:48 | 0.70 | 15:05 | 2.78 | 27 | 3:58 | 259 | 4:14 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 15:05 | 2.78 | 27 | 3:58 | 259 | 4:14 | 0.70 | 15:05 | 2.78 | 27 | 3:58 | 259 | 4:14 |
| Rad | 20.00 | 40:29 | 29.64 | 24 | 9:24 | 215 | 9:44 | 20.70 | 55:34 | 22.35 | 27 | 12:16 | 259 | 13:41 |
| Wechsel Rad-Lauf | 0.05 | 0:45 | 4.00 | 3 | 0:05 | 37 | 0:42 | 20.75 | 56:19 | 22.11 | 27 | 12:10 | 256 | 13:35 |
| Rad Total | 20.05 | 41:14 | 29.18 | 24 | 9:24 | 204 | 9:37 | 20.75 | 56:19 | 22.11 | 27 | 12:10 | 256 | 13:35 |
| Lauf | 5.00 | 21:30 | 13.95 | 10 | 3:46 | 68 | 5:58 | 25.75 | 1:17:49 | 19.85 | 22 | 17:48 | 164 | 19:27 |