



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

**Kondziella, Andreas**

**Temps total: 1:15:48**

Association: Goldbecks

Dossard: 315

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 153 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 34(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	9:53	3.04	16	2:05	71	3:09	0.50	9:53	3.04	19		3	0:47
Wechsel Schwim	0.20	2:41	4.47	32	1:08	141	1:15	0.70	12:34	3.34	19	0:24	259	1:43
Schwimmen Total	0.70	12:34	3.34	19	0:24	259	1:43	0.70	12:34	3.34	19	0:24	259	1:43
Rad	20.00	36:53	32.54	31	6:08	131	6:08	20.70	49:27	25.12	19	3:43	18	7:34
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:25	2.12	45	0:59	201	1:22	20.75	50:52	24.48	19	4:19	256	8:08
Rad Total	20.05	38:18	31.41	34	6:41	142	6:41	20.75	50:52	24.48	19	4:19	256	8:08
Lauf	5.00	24:56	12.03	40	8:35	171	9:24	25.75	1:15:48	20.38	34	15:08	140	17:26