



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Albrecht, Hans-Christian

Temps total: 1:17:45

Association: LT Hemsbach

Dossard: 301

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 181 (de 322)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 161 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 20)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:46	2.55	10	3:46	169	5:02	0.50	11:46	2.55	21		259	2:40
Wechsel Schwim	0.20	2:27	4.90	7	0:44	109	1:01	0.70	14:13	2.95	21		259	3:22
Schwimmen Total	0.70	14:13	2.95	21		259	3:22	0.70	14:13	2.95	21		259	3:22
Rad	20.00	37:50	31.72	6	3:49	163	7:05	20.70	52:03	23.86	21		259	10:10
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:54	3.33	5	0:10	85	0:51	20.75	52:57	23.51	20		256	10:13
Rad Total	20.05	38:44	31.06	6	3:45	156	7:07	20.75	52:57	23.51	20		256	10:13
Lauf	5.00	24:48	12.10	11	5:00	167	9:16	25.75	1:17:45	19.87	9	10:45	163	19:23