



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Futschik, Monika

Temps total: 1:25:39

Dossard: 326

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 255 (de 322)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes
	km	Temps			catg. Femme	Temps			km	Temps		catg. Femme	Temps		
Schwimmen	0.50	10:58	2.74	3	2:10	18	4:24		0.50	10:58	2.74	9		62	1:22
Wechsel Schwim	0.20	3:21	3.58	8	1:26	47	1:54		0.70	14:19	2.93	9	0:14	62	2:36
Schwimmen Total	0.70	14:19	2.93	9	0:14	62	2:36		0.70	14:19	2.93	9	0:14	62	2:36
Rad	20.00	43:09	27.81	8	6:47	48	10:51		20.70	57:28	21.61	9	4:38	62	7:03
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:04	2.81	6	0:13	27	0:31		20.75	58:32	21.27	9	4:51	62	7:01
Rad Total	20.05	44:13	27.21	8	6:50	48	11:22		20.75	58:32	21.27	9	4:51	62	7:01
Lauf	5.00	27:07	11.06	8	5:20	37	7:26		25.75	1:25:39	18.04	8	13:58	40	24:16