



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Tauchmann, Stefan

Temps total: 1:07:40

Dossard: 391

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 43 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 10(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	10:14	2.93	21	2:26	95	3:30	0.50	10:14	2.93	54	0:08	259	1:08
Wechsel Schwim	0.20	2:12	5.45	18	0:39	81	0:46	0.70	12:26	3.38	54	0:16	14	1:35
Schwimmen Total	0.70	12:26	3.38	54	0:16	14	1:35	0.70	12:26	3.38	54	0:16	14	1:35
Rad	20.00	32:16	37.19	5	1:31	15	1:31	20.70	44:42	27.79	54		259	2:49
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:05	2.77	34	0:39	140	1:02	20.75	45:47	27.19	54		256	3:03
Rad Total	20.05	33:21	36.07	6	1:44	18	1:44	20.75	45:47	27.19	54		256	3:03
Lauf	5.00	21:53	13.71	22	5:32	79	6:21	25.75	1:07:40	22.83	10	7:00	42	9:18