



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Szász, Paul

Temps total: 1:08:02

Association: SG Poseidon Eppelheim

Dossard: 390

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 48 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 46 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:58	3.01	7	1:23	76	3:14	0.50	9:58	3.01	33		259	0:52
Wechsel Schwim	0.20	2:03	5.85	6	0:29	65	0:37	0.70	12:01	3.50	33		259	1:10
Schwimmen Total	0.70	12:01	3.50	33		259	1:10	0.70	12:01	3.50	33		259	1:10
Rad	20.00	35:01	34.27	5	1:40	73	4:16	20.70	47:02	26.41	33		259	5:09
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:52	3.46	6	0:12	72	0:49	20.75	47:54	25.99	33		256	5:10
Rad Total	20.05	35:53	33.53	4	1:43	69	4:16	20.75	47:54	25.99	33		256	5:10
Lauf	5.00	20:08	14.90	2	0:41	31	4:36	25.75	1:08:02	22.71	2	3:10	47	9:40