



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Henne, Sebastian

Temps total: 1:08:14

Dossard: 393

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 51 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 6(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:09	2.96	10	1:47	91	3:25	0.50	10:09	2.96	25		259	1:03
Wechsel Schwim	0.20	1:49	6.61	3	0:09	31	0:23	0.70	11:58	3.51	25		259	1:07
Schwimmen Total	0.70	11:58	3.51	25		259	1:07	0.70	11:58	3.51	25		259	1:07
Rad	20.00	34:37	34.67	7	2:39	62	3:52	20.70	46:35	26.66	25		259	4:42
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:58	3.10	12	0:28	109	0:55	20.75	47:33	26.18	25		256	4:49
Rad Total	20.05	35:35	33.81	7	2:50	60	3:58	20.75	47:33	26.18	25		256	4:49
Lauf	5.00	20:41	14.50	6	2:46	45	5:09	25.75	1:08:14	22.64	6	5:10	49	9:52