



## 10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

### Exploitation détaillée

Haag, Robert

Temps total: 1:09:28

Association: LAZ Mosbach-Elztal

Dossard: 396

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 61 (de 322)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 57 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 20)

Senioren 4 (TM 55-59)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>km/h | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
|------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Schwimmen        | 0.50        | 11:13          | 2.67          | 8              | 3:13            | 145             | 4:29             | 0.50        | 11:13          | 2.67          | 21             |                 | 259             | 2:07             |
| Wechsel Schwim   | 0.20        | 3:09           | 3.81          | 12             | 1:26            | 189             | 1:43             | 0.70        | 14:22          | 2.92          | 21             |                 | 259             | 3:31             |
| Schwimmen Total  | 0.70        | 14:22          | 2.92          | 21             |                 | 259             | 3:31             | 0.70        | 14:22          | 2.92          | 21             |                 | 259             | 3:31             |
| Rad              | 20.00       | 34:04          | 35.23         | 2              | 0:03            | 44              | 3:19             | 20.70       | 48:26          | 25.64         | 21             |                 | 259             | 6:33             |
| Wechsel Rad-Lauf | 0.05        | 1:14           | 2.43          | 11             | 0:30            | 173             | 1:11             | 20.75       | 49:40          | 25.07         | 20             |                 | 256             | 6:56             |
| Rad Total        | 20.05       | 35:18          | 34.08         | 3              | 0:19            | 53              | 3:41             | 20.75       | 49:40          | 25.07         | 20             |                 | 256             | 6:56             |
| Lauf             | 5.00        | 19:48          | 15.15         | 1              | -               | 24              | 4:16             | 25.75       | 1:09:28        | 22.24         | 3              | 2:28            | 58              | 11:06            |