



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Korn-Distel, Anja

Temps total: 1:29:41

Association: Skiclub Heppenheim

Dossard: 312

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 282 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 49 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 9)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femmes	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	12:59	2.31	5	2:46	49	6:25	0.50	12:59	2.31	10	2:00	62	3:23
Wechsel Schwim	0.20	2:58	4.04	5	0:39	40	1:31	0.70	15:57	2.63	10	2:34	62	4:14
Schwimmen Total	0.70	15:57	2.63	10	2:34	62	4:14	0.70	15:57	2.63	10	2:34	62	4:14
Rad	20.00	40:46	29.44	3	2:03	38	8:28	20.70	56:43	21.90	10	4:37	62	6:18
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:31	1.98	8	0:32	54	0:58	20.75	58:14	21.38	10	4:53	62	6:43
Rad Total	20.05	42:17	28.45	3	2:19	39	9:26	20.75	58:14	21.38	10	4:53	62	6:43
Lauf	5.00	31:27	9.54	8	8:57	54	11:46	25.75	1:29:41	17.23	7	13:50	50	28:18