



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Trappel, Helge

Temps total: 1:10:41

Association: SV Seitzenhahn

Dossard: 385

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 74 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 69 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:53	2.52	36	4:09	178	5:09	0.50	11:53	2.52	51	3:07	259	2:47
Wechsel Schwim	0.20	2:30	4.80	23	1:02	115	1:04	0.70	14:23	2.92	51	3:46	259	3:32
Schwimmen Total	0.70	14:23	2.92	51	3:46	259	3:32	0.70	14:23	2.92	51	3:46	259	3:32
Rad	20.00	34:59	34.30	17	3:57	71	4:14	20.70	49:22	25.16	51	0:51	259	7:29
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:42	4.29	8	0:11	27	0:39	20.75	50:04	24.87	50	0:41	256	7:20
Rad Total	20.05	35:41	33.71	14	3:48	63	4:04	20.75	50:04	24.87	50	0:41	256	7:20
Lauf	5.00	20:37	14.55	10	1:32	43	5:05	25.75	1:10:41	21.86	14	8:53	70	12:19