



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Gromyko, Edwin

Temps total: 1:17:06

Dossard: 13

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 176 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 157 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. Junioren (TM 18/19)

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:48	3.06	1	-	65	3:04	0.50	9:48	3.06	1	-	32	0:42
Wechsel Schwim	0.20	2:50	4.24	1	-	160	1:24	0.70	12:38	3.32	1	-	32	1:47
Schwimmen Total	0.70	12:38	3.32	1	-	32	1:47	0.70	12:38	3.32	1	-	32	1:47
Rad	20.00	42:01	28.56	1	-	233	11:16	20.70	54:39	22.73	1	-	32	12:46
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:36	5.00	1	-	9	0:33	20.75	55:15	22.53	1	-	32	12:31
Rad Total	20.05	42:37	28.23	1	-	226	11:00	20.75	55:15	22.53	1	-	32	12:31
Lauf	5.00	21:51	13.73	1	-	78	6:19	25.75	1:17:06	20.04	1	-	159	18:44