



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Hack, Ruben

Temps total: 1:11:56

Association: stimmel-sports

Dossard: 388

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 91 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	11:28	2.62	30	3:40	156	4:44	0.50	11:28	2.62	54	1:22	259	2:22
Wechsel Schwim	0.20	1:51	6.49	9	0:18	37	0:25	0.70	13:19	3.15	54	1:09	8	2:28
Schwimmen Total	0.70	13:19	3.15	54	1:09	8	2:28	0.70	13:19	3.15	54	1:09	8	2:28
Rad	20.00	35:44	33.58	26	4:59	102	4:59	20.70	49:03	25.32	54	3:19	259	7:10
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:57	3.16	24	0:31	104	0:54	20.75	50:00	24.90	54	3:27	256	7:16
Rad Total	20.05	36:41	32.79	24	5:04	97	5:04	20.75	50:00	24.90	54	3:27	256	7:16
Lauf	5.00	21:56	13.68	23	5:35	80	6:24	25.75	1:11:56	21.48	23	11:16	87	13:34