



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Bruns, Wilhelm

Temps total: 1:14:02

Dossard: 380

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 126 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	10:28	2.87	10	1:53	104	3:44	0.50	10:28	2.87	33		259	1:22
Wechsel Schwim	0.20	2:09	5.58	7	0:35	79	0:43	0.70	12:37	3.33	33		259	1:46
Schwimmen Total	0.70	12:37	3.33	33		259	1:46	0.70	12:37	3.33	33		259	1:46
Rad	20.00	36:37	32.77	14	3:16	122	5:52	20.70	49:14	25.23	33		259	7:21
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:54	3.33	10	0:14	85	0:51	20.75	50:08	24.83	33		256	7:24
Rad Total	20.05	37:31	32.07	13	3:21	116	5:54	20.75	50:08	24.83	33		256	7:24
Lauf	5.00	23:54	12.55	16	4:27	145	8:22	25.75	1:14:02	20.87	13	9:10	118	15:40