



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Aigner, Dietmar

Temps total: 1:20:03

Dossard: 28

Circuit: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 209 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 182 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 20(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard			
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
Schwimmen	0.50	12:51	2.33	21	4:29	209	6:07		0.50	12:51	2.33	25	33	3:45	
Wechsel Schwim	0.20	3:53	3.09	24	2:13	234	2:27		0.70	16:44	2.51	25	33	5:53	
Schwimmen Total	0.70	16:44	2.51	25		33	5:53		0.70	16:44	2.51	25	33	5:53	
Rad	20.00	37:19	32.16	16	5:21	150	6:34		20.70	54:03	22.98	25	33	12:10	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:09	2.61	16	0:39	153	1:06		20.75	55:12	22.55	25	33	12:28	
Rad Total	20.05	38:28	31.27	14	5:43	149	6:51		20.75	55:12	22.55	25	33	12:28	
Lauf	5.00	24:51	12.07	18	6:56	170	9:19		25.75	1:20:03	19.30	21	16:59	184	21:41