



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Apitz, Christian

Temps total: 1:18:25

Dossard: 395

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 191 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 166 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 2 (TM 25-29)

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	9:49	3.06	4	1:13	67	3:05	0.50	9:49	3.06	12		259	0:43
Wechsel Schwim	0.20	2:18	5.22	3	0:36	93	0:52	0.70	12:07	3.47	12		259	1:16
Schwimmen Total	0.70	12:07	3.47	12		259	1:16	0.70	12:07	3.47	12		259	1:16
Rad	20.00	41:25	28.97	11	8:47	225	10:40	20.70	53:32	23.20	12	5:37	36	11:39
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:03	60.00	1	-	1	-	20.75	53:35	23.23	12	4:45	256	10:51
Rad Total	20.05	41:28	29.01	10	7:51	210	9:51	20.75	53:35	23.23	12	4:45	256	10:51
Lauf	5.00	24:50	12.08	8	8:04	168	9:18	25.75	1:18:25	19.70	8	17:44	168	20:03