



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Team Nawawa

Association: Team Nawawa

Dossard: 354

Circuit: 25.75 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Triathlon-Staffel

Temps total: 1:18:32

Place par parcours/Total: 24 (de 42)

Place par parcours/Total: 24 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:00:17

Place par catégorie: 24(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Total	Total		
Schwimmen	0.50	10:28	0.00	10	1:42	10	1:42	0.50	10:28	0.00	3		3			
Wechsel Schwim	0.20	2:44	0.00	42	1:42	42	1:42	0.70	13:12	0.00	3		3			
Schwimmen Total	0.70	13:12	0.00	3		3		0.70	13:12	0.00	3		3			
Rad	20.00	40:27	29.67	27	9:04	27	9:04	20.70	53:39	22.37	3	0:38	3	0:38		
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:41	0.00	33	0:18	33	0:18	20.75	54:20	22.09	3	0:42	3	0:42		
Rad Total	20.05	41:08	29.17	26	9:06	26	9:06	20.75	54:20	22.09	3	0:42	3	0:42		
Lauf	5.00	24:12	12.40	22	5:45	22	5:45	25.75	1:18:32	19.10	24	18:15	24	18:15		