



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Niemietz, Marek

Temps total: 1:21:15

Dossard: 382

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 217 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 188 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Place par catégorie: 43(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	13:22	2.24	47	5:34	223	6:38	0.50	13:22	2.24	54	3:16	259	4:16
Wechsel Schwim	0.20	3:12	3.75	42	1:39	193	1:46	0.70	16:34	2.54	54	4:24	259	5:43
Schwimmen Total	0.70	16:34	2.54	54	4:24	259	5:43	0.70	16:34	2.54	54	4:24	259	5:43
Rad	20.00	39:24	30.46	43	8:39	195	8:39	20.70	55:58	22.19	54	10:14	259	14:05
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:04	2.81	31	0:38	135	1:01	20.75	57:02	21.83	54	10:29	256	14:18
Rad Total	20.05	40:28	29.73	42	8:51	192	8:51	20.75	57:02	21.83	54	10:29	256	14:18
Lauf	5.00	24:13	12.39	38	7:52	154	8:41	25.75	1:21:15	19.02	43	20:35	190	22:53