



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

United Runners of Pfalz

Association: United Runners of Pfalz

Dossard: 355

Circuit: 25.75 km

Triathlonstaffel

Catégorie:

Triathlon-Staffel

Temps total: 1:21:17

Place par parcours/Total: 28 (de 42)

Place par parcours/Total: 28 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 1:00:17

Place par catégorie: 28(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place		Total	Retard
	km	Temps				Total	Total						Total	Total		
Schwimmen	0.50	12:59	2.31	32	4:13	32	4:13	0.50	12:59	2.31	7			7		
Wechsel Schwim	0.20	1:49	6.61	30	0:47	30	0:47	0.70	14:48	2.84	7	0:13		7	0:13	
Schwimmen Tot	0.70	14:48	2.84	7	0:13	7	0:13	0.70	14:48	2.84	7	0:13		7	0:13	
Rad	20.00	37:21	32.13	15	5:58	15	5:58	20.70	52:09	23.82	7			7		
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:42	4.29	34	0:19	34	0:19	20.75	52:51	23.56	7			7		
Rad Total	20.05	38:03	31.62	15	6:01	15	6:01	20.75	52:51	23.56	7			7		
Lauf	5.00	28:26	10.55	40	9:59	40	9:59	25.75	1:21:17	19.01	28	21:00		28	21:00	