



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

**Dietrich, Alexander**

**Temps total: 1:22:31**

Association: DLRG Lorsch e.V.

Dossard: 7

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 231 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 198 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 39(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	9:35	3.13	13	1:51	48	2:51	0.50	9:35	3.13	51	0:49	29	0:29	0.50	9:35	3.13	51	0:49	29	0:29	0.50	9:35	3.13	51	0:49	29	0:29
Wechsel Schwim	0.20	3:15	3.69	38	1:47	198	1:49	0.70	12:50	3.27	51	2:13	34	1:59	0.70	12:50	3.27	51	2:13	34	1:59	0.70	12:50	3.27	51	2:13	34	1:59
Schwimmen Total	0.70	12:50	3.27	51	2:13	34	1:59	0.70	12:50	3.27	51	2:13	34	1:59	0.70	12:50	3.27	51	2:13	34	1:59	0.70	12:50	3.27	51	2:13	34	1:59
Rad	20.00	39:41	30.24	42	8:39	201	8:56	20.70	52:31	23.65	51	4:00	34	10:38	20.70	52:31	23.65	51	4:00	34	10:38	20.70	52:31	23.65	51	4:00	34	10:38
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:44	1.73	44	1:13	227	1:41	20.75	54:15	22.95	50	4:52	34	11:31	20.75	54:15	22.95	50	4:52	34	11:31	20.75	54:15	22.95	50	4:52	34	11:31
Rad Total	20.05	41:25	29.05	42	9:32	208	9:48	20.75	54:15	22.95	50	4:52	34	11:31	20.75	54:15	22.95	50	4:52	34	11:31	20.75	54:15	22.95	50	4:52	34	11:31
Lauf	5.00	28:16	10.61	42	9:11	215	12:44	25.75	1:22:31	18.72	40	20:43	200	24:09	25.75	1:22:31	18.72	40	20:43	200	24:09	25.75	1:22:31	18.72	40	20:43	200	24:09