10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Bings, Sebastian

Temps total: 1:31:14

Dossard: 397

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 290 (de 322)
Place par parcours/Hommes: 240 (de 260)
Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:
männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 23(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	12:56	2.32	22	4:34	213	6:12	0.50	12:56	2.32	25		259	3:50
Wechsel Schwim	0.20	3:39	3.29	22	1:59	225	2:13	0.70	16:35	2.53	25		259	5:44
Schwimmen Tota	0.70	16:35	2.53	25		259	5:44	0.70	16:35	2.53	25		259	5:44
Rad	20.00	40:57	29.30	22	8:59	220	10:12	20.70	57:32	21.59	25	0:38	259	15:39
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:10	2.57	17	0:40	157	1:07	20.75	58:42	21.21	25	0:08	256	15:58
Rad Total	20.05	42:07	28.56	22	9:22	221	10:30	20.75	58:42	21.21	25	0:08	256	15:58
Lauf	5.00	32:32	9.22	24	14:37	245	17:00	25.75	1:31:14	16.93	24	28:10	242	32:52