



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Schambach, Jens

Temps total: 1:27:53

Association: DLRG Lorsch e.V.

Dossard: 2

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 270 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 227 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 45(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	11:15	2.67	30	3:31	146	4:31	0.50	11:15	2.67	51	2:29	39	2:09
Wechsel Schwim	0.20	3:34	3.36	44	2:06	222	2:08	0.70	14:49	2.83	51	4:12	39	3:58
Schwimmen Total	0.70	14:49	2.83	51	4:12	39	3:58	0.70	14:49	2.83	51	4:12	39	3:58
Rad	20.00	43:40	27.48	48	12:38	247	12:55	20.70	58:29	21.24	51	9:58	39	16:36
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:42	4.29	8	0:11	27	0:39	20.75	59:11	21.04	50	9:48	39	16:27
Rad Total	20.05	44:22	27.11	46	12:29	241	12:45	20.75	59:11	21.04	50	9:48	39	16:27
Lauf	5.00	28:42	10.45	44	9:37	221	13:10	25.75	1:27:53	17.58	46	26:05	229	29:31