



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Keilmann, Christian

Temps total: 1:31:02

Association: DLRG Lorsch e.V.

Dossard: 5

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 289 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 239 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Place par catégorie: 51(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:43	2.80	25	2:55	119	3:59	0.50	10:43	2.80	54	0:37	40	1:37
Wechsel Schwim	0.20	3:44	3.21	49	2:11	231	2:18	0.70	14:27	2.91	54	2:17	40	3:36
Schwimmen Total	0.70	14:27	2.91	54	2:17	40	3:36	0.70	14:27	2.91	54	2:17	40	3:36
Rad	20.00	42:27	28.27	51	11:42	237	11:42	20.70	56:54	21.83	54	11:10	40	15:01
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:58	3.10	27	0:32	109	0:55	20.75	57:52	21.51	54	11:19	40	15:08
Rad Total	20.05	43:25	27.71	51	11:48	235	11:48	20.75	57:52	21.51	54	11:19	40	15:08
Lauf	5.00	33:10	9.05	50	16:49	247	17:38	25.75	1:31:02	16.97	51	30:22	241	32:40