



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Wahlig, Thomas

Temps total: 1:33:31

Dossard: 25

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 300 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 246 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Place par catégorie: 47(de 51)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	14:04	2.13	47	6:20	240	7:20	0.50	14:04	2.13	51	5:18	41	4:58
Wechsel Schwim	0.20	2:58	4.04	32	1:30	169	1:32	0.70	17:02	2.47	51	6:25	41	6:11
Schwimmen Total	0.70	17:02	2.47	51	6:25	41	6:11	0.70	17:02	2.47	51	6:25	41	6:11
Rad	20.00	40:49	29.40	43	9:47	218	10:04	20.70	57:51	21.47	51	9:20	41	15:58
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:14	2.43	34	0:43	173	1:11	20.75	59:05	21.07	50	9:42	41	16:21
Rad Total	20.05	42:03	28.61	43	10:10	217	10:26	20.75	59:05	21.07	50	9:42	41	16:21
Lauf	5.00	34:26	8.71	49	15:21	253	18:54	25.75	1:33:31	16.52	48	31:43	248	35:09