



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Niebauer, Jan

Temps total: 1:04:50

Dossard: 38

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 23 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Place par catégorie: 4(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes	
Schwimmen	0.50	10:04	2.98	8	1:42	83	3:20	0.50	10:04	2.98	25	5	0:58	
Wechsel Schwim	0.20	1:44	6.92	2	0:04	23	0:18	0.70	11:48	3.56	25	5	0:57	
Schwimmen Total	0.70	11:48	3.56	25		5	0:57	0.70	11:48	3.56	25	5	0:57	
Rad	20.00	32:30	36.92	2	0:32	17	1:45	20.70	44:18	28.04	25	5	2:25	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:38	4.74	2	0:08	13	0:35	20.75	44:56	27.71	25	5	2:12	
Rad Total	20.05	33:08	36.31	2	0:23	13	1:31	20.75	44:56	27.71	25	5	2:12	
Lauf	5.00	19:54	15.08	3	1:59	26	4:22	25.75	1:04:50	23.83	4	1:46	22	6:28