



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Exploitation détaillée

Zubrod, Jutta

Temps total: 1:14:03

Association: ERSG

Dossard: 65

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 127 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 11 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 12)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard			
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme
Schwimmen	0.50	11:35	2.59	9	1:59	34	5:01	0.50	11:35	2.59	3	0:10	62	1:59									
Wechsel Schwim	0.20	1:53	6.37	1	-	4	0:26	0.70	13:28	3.12	3		62	1:45									
Schwimmen Total	0.70	13:28	3.12	3		62	1:45	0.70	13:28	3.12	3		62	1:45									
Rad	20.00	35:30	33.80	1	-	4	3:12	20.70	48:58	25.36	3		62										
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:55	3.27	3	0:19	12	0:22	20.75	49:53	24.96	3		62										
Rad Total	20.05	36:25	33.03	1	-	4	3:34	20.75	49:53	24.96	3		62										
Lauf	5.00	24:10	12.41	5	1:46	18	4:29	25.75	1:14:03	20.86	3	0:38	11	12:40									