10. Lorscher Triathlon
Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Niederer, Katharina

Association: TV Hatzenbühl
Dossard: 88

Temps total: 1:14:07

Circuit: 25.75 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 130 (de 322)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 62)
Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:
weibl. AK 2 (TW 25-29)

Place par catégorie: 2(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	9:03	3.31	1	-	5	2:29	0.50	9:03	3.31	2		62	
Wechsel Schwim	0.20	2:03	5.85	2	0:04	10	0:36	0.70	11:06	3.78	2		62	
Schwimmen Tota	0.70	11:06	3.78	2		62		0.70	11:06	3.78	2		62	
Rad	20.00	38:50	30.90	5	1:29	26	6:32	20.70	49:56	24.87	2		62	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:58	3.10	3	0:11	17	0:25	20.75	50:54	24.46	2		62	
Rad Total	20.05	39:48	30.23	5	1:36	25	6:57	20.75	50:54	24.46	2		62	
Lauf	5.00	23:13	12.92	3	1:38	15	3:32	25.75	1:14:07	20.85	2	1:26	12	12:44