



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Thoma, Patrick

Temps total: 1:36:40

Dossard: 21

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 307 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 249 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

männl. Junioren (TM 18/19)

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	14:05	2.13	2	4:17	241	7:21	0.50	14:05	2.13	2	4:17	42	4:59
Wechsel Schwim	0.20	3:32	3.40	2	0:42	220	2:06	0.70	17:37	2.38	2	4:59	42	6:46
Schwimmen Total	0.70	17:37	2.38	2	4:59	42	6:46	0.70	17:37	2.38	2	4:59	42	6:46
Rad	20.00	45:29	26.38	2	3:28	249	14:44	20.70	1:03:06	19.68	2	8:27	42	21:13
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:14	2.43	2	0:38	173	1:11	20.75	1:04:20	19.35	2	9:05	42	21:36
Rad Total	20.05	46:43	25.75	2	4:06	248	15:06	20.75	1:04:20	19.35	2	9:05	42	21:36
Lauf	5.00	32:20	9.28	2	10:29	244	16:48	25.75	1:36:40	15.98	2	19:34	251	38:18