



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Arndt-Fabian, Dr. Ina

Temps total: 1:18:01

Association: SSG Bensheim / TUS Griesheim

Dossard: 53

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 184 (de 322)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 21 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.50	10:46	2.79	1	-	15	4:12	0.50	10:46	2.79	1	-	62	1:10
Wechsel Schwim	0.20	2:34	4.68	2	0:32	32	1:07	0.70	13:20	3.15	1	-	62	1:37
Schwimmen Total	0.70	13:20	3.15	1	-	62	1:37	0.70	13:20	3.15	1	-	62	1:37
Rad	20.00	37:55	31.65	1	-	17	5:37	20.70	51:15	24.23	1	-	62	0:50
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:58	3.10	1	-	17	0:25	20.75	52:13	23.84	1	-	62	0:42
Rad Total	20.05	38:53	30.94	1	-	16	6:02	20.75	52:13	23.84	1	-	62	0:42
Lauf	5.00	25:48	11.63	1	-	29	6:07	25.75	1:18:01	19.80	1	-	22	16:38