



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Adrian, Thomas

Temps total: 1:04:52

Association: TV Lampertheim

Dossard: 4

Circuit: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 26 (de 322)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 260)

Meilleur temps dans le parcours: 58:22

Catégorie:

Senioren 3 (TM 50-54)

Place par catégorie: 1(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.50	9:38	3.11	5	1:03	53	2:54	0.50	9:38	3.11	33		6	0:32	0.50	9:38	3.11	33		6	0:32	0.50	9:38	3.11	33		6	0:32
Wechsel Schwim	0.20	1:34	7.66	1	-	5	0:08	0.70	11:12	3.75	33		6	0:21	0.70	11:12	3.75	33		6	0:21	0.70	11:12	3.75	33		6	0:21
Schwimmen Total	0.70	11:12	3.75	33		6	0:21	0.70	11:12	3.75	33		6	0:21	0.70	11:12	3.75	33		6	0:21	0.70	11:12	3.75	33		6	0:21
Rad	20.00	33:21	35.98	1	-	31	2:36	20.70	44:33	27.88	33		6	2:40	20.70	44:33	27.88	33		6	2:40	20.70	44:33	27.88	33		6	2:40
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:52	3.46	6	0:12	72	0:49	20.75	45:25	27.41	33		6	2:41	20.75	45:25	27.41	33		6	2:41	20.75	45:25	27.41	33		6	2:41
Rad Total	20.05	34:13	35.16	2	0:03	33	2:36	20.75	45:25	27.41	33		6	2:41	20.75	45:25	27.41	33		6	2:41	20.75	45:25	27.41	33		6	2:41
Lauf	5.00	19:27	15.42	1	-	18	3:55	25.75	1:04:52	23.82	1	-	25	6:30	25.75	1:04:52	23.82	1	-	25	6:30	25.75	1:04:52	23.82	1	-	25	6:30