



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Exploitation détaillée

Herbert, Anette

Temps total: 1:18:36

Association: RV 03 Bürstadt Triathlon

Dossard: 57

Circuit: 25.75 km

Place par parcours/Total: 193 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Femmes: 24 (de 62)

Meilleur temps dans le parcours: 1:01:23

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 12)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Schwimmen	0.50	10:17	2.92	2	0:41	11	3:43	0.50	10:17	2.92	6		62	0:41
Wechsel Schwim	0.20	2:06	5.71	2	0:13	12	0:39	0.70	12:23	3.39	6		62	0:40
Schwimmen Total	0.70	12:23	3.39	6		62	0:40	0.70	12:23	3.39	6		62	0:40
Rad	20.00	39:10	30.64	9	3:40	28	6:52	20.70	51:33	24.09	6	1:32	62	1:08
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:49	3.67	2	0:13	8	0:16	20.75	52:22	23.77	6	1:21	62	0:51
Rad Total	20.05	39:59	30.09	8	3:34	27	7:08	20.75	52:22	23.77	6	1:21	62	0:51
Lauf	5.00	26:14	11.44	9	3:50	33	6:33	25.75	1:18:36	19.66	7	5:11	25	17:13